

# 2018年第1回 公認心理師試験 受験上のご注意

1. 一般財団法人心理研修センターの「受験の手引き」は既にお手許にありますか？

「受験の手引き」はWebでダウンロード可能で内容を閲覧できますが、実際の願書の提出は、専用の**オレンジ色の「受験申込送付用封筒」**を使用する必要があるため、受験セットを郵送で取り寄せておく必要があります。

インターネット申込みによる「受験の手引き」の請求は、**平成30年5月18日（金）**までですのでご注意ください。

2. 願書の受付期間はお分かりですか？

**5月7日（月）～6月1日（金）**に限られますのでご注意ください。

必ず**簡易書留**で行う必要があります。書留の控えは、受験票到着まで保管しておく。

**6月1日の消印有効**です。つまり、24時間受け付けの本局なら、6月1日の午後11時59分までに消印を押してもらえればギリギリOKということです。（危険！）

受験手数料 28,700円 払込期限 6月1日（金）まで（厳守）

3. 受験票交付 平成30年8月9日（木）投函（郵送）

4. 「現任者」として受験される方は、「**実務経験証明書**」のご準備はできていますか？

証明書はやや複雑ですので、早めに準備しておくことをお勧めします。

証明書の例は、すべて心理研修センターの「受験の手引き」に記載されておりダウンロード可能です。

5. **試験日 9月9日（日）10:00～16:50**（昼食休憩90分を含む）

入室時刻は、9月9日（日）午前8:30から9:20の間と指定されています。

6. **合格発表 11月30日（金）**

一般社団法人東京メディカルアンビシャス

# 本試験前 身の回りCheck

## チェックリストその1 事前編

### ■試験会場関係

- あなたの試験会場は、どこですか？
- 試験会場までのルート、所要時間（交通機関の時間＋最寄り駅から徒歩の時間）は確認してありますか。地図を準備してありますか。  
※会場独自のHPのMAPの徒歩の時間は必ず短めに書いてありますので信用しない
- 大きな会場では、入り口から教室まで相当時間がかかる可能性がありますので、もしできれば数日前までに下見をしておくことをお勧めします。当日時間的余裕をもって行動できます。  
●入室時刻は、9月9日（日）午前8:30から9:20の間と指定されています。
- 会場までの交通経路を複数確認してありますか（電車事故等で急遽経路変更の必要が起こった場合に備える）。

### ■受験票関係

- 受験票はきちんと手許にありますか
- 受験票は、雨等で水にぬれる事態も想定して、クリアファイルなどに入れておく。
- 受験票は、必ずカラーコピーをとっておいて、原本の受験票と違う保管場所（例えば、かばんと背広のポケットなど）に保管しておくこと。いざという時はそのコピーを提示することで手続きが早くなります。

### ■試験会場への携行品

- HBの鉛筆又はシャープペンシル（ボールペンは不可）を十分準備したか。
- 試験当日持っていくもの（最後の勉強道具）をできるだけ絞って決めておきましょう。
- 9月は残暑が厳しいかもしれません。クーラーの効きすぎ、効かなさすぎが起こる可能性がありますので、衣服での調整は必須とお考え下さい。ひざ掛けやベスト・カーディガン等着脱が楽な服装を当日持っていけるように事前に準備しておきましょう。
- 常備薬がある方は、当日慌てないように、事前に十分な準備をしておきましょう。たい物は飲みす
- ミネラルウォーターは常温の物をお勧めします。
- 念のため携帯用の傘などの簡易雨具を、事前に準備しておきましょう。
- 電池式の時計の場合、電池は事前に新しい物に替えておきましょう。普段使っている時計が万一故障したときの為に、安いものでいいので、できれば予備の時計を購入しておきましょう。
- 当日タクシーを使うこともあり得るので、直ぐに現金で支払えるように、事前に余分なお金を準備しておきましょう。5千円札・千円札・500円玉・100円玉など各金種を適量準備。
- 携帯電話・スマホの緊急用の充電器を購入しておきましょう。なお、試験場では通信機器の使用は禁止され電源を切られます。

### ■前日まで体調管理

- 試験は体力勝負です。出来るだけリスクを避けるために、2・3日前から、食事では、なま物や、辛すぎるもの、冷たいもの、過度の飲酒などは避けておきましょう。もし下痢にでもなったらそれまでの勉強がパーになります。

※その他、皆さんそれぞれに固有のチェック事項があると思います。下に記入しておきましょう。

- 
- 
-

## チェックリストその2 当日編

当日忘れ物等で動揺すると精神的に動揺してしまいます。あわてないように余裕をもってチェックをしましょう。

### ■ 試験会場の確認

- 試験会場・集合時刻をもう一度、きちんと確認しておきましょう。  
特に集合時刻は重要です、大きな会場では、入り口から教室まで相当時間がかかる可能性があります。時間的に余裕をもって行動しましょう。入室時間午前8:30～9:20

### ■ 携行品関係

- 受験票はすぐに出るところにキチンと揃っているか取り出してしっかり確認しましょう。
- 受験票のカラーコピーを一部、原本とは別の場所に保管・持参できるようにしているか。
- 余裕をもったお金を準備してあるか。5千円札・千円札・500円玉・100円玉をそれぞれ適当な量を準備しておきましょう。
- 携帯電話・スマホは、十分に充電してあるか確認しておきましょう。念のため、緊急用の充電器の携行をお勧めします。なお、試験場では通信機器の使用は禁止され電源を切られます。
- きちんと削ってあるHBの鉛筆を十分に用意しましたか。携行用の鉛筆削りも持っていきましょう。マークシート専用の鉛筆も市販されています。
- プラスチック消しゴムは落としても拾わなくてもいいように2個以上用意しておきましょう。
- 時間のあっている時計は準備しましたか。電池はOKですか。本試験会場には時計がない可能性があり、且つ時間が正確でない可能性もありますので、絶対に忘れないようにしましょう。できれば予備としてもう一つ準備しておきましょう。
- もし眼鏡を複数お持ちでしたら、万一のために度のあっているものを2つ持っていくことをお勧めします。
- 念のため携帯用の傘などの簡易雨具を、晴れていても、準備しておきましょう。
- ハンカチ2枚以上、ポケットティッシュ数個、乾いたタオルやぬれタオル、ビニール袋などを用意しましたか。
- 普段利用しているクッションはもっていきますか。禁じられたらしまえばいいだけです。
- 小腹が空いたときのために、スナックなど軽食類を準備しておきましょう。
- ふた付きのペットボトル飲料は、現地で調達しようとせずに、普段通りの飲料を予め2～3本準備してカバンに入れておきましょう。
- 明日着ていく服は準備してありますか。温度調節のしやすいベスト・カーディガン・ひざ掛け等を準備し、靴下も余分に持っていきましょう。
- はいていく靴、試験中楽にするための履きかえるサンダルなどは準備しましたか。
- 常備薬が必要な方は、必要なものが必要なだけ、カバンに入れてありますか。
- 最後に直前まで会場で読む、参考書、ノート等を準備しましたか。急に気になることがあったとき調べることができると思いが落ち着きます。

※その他、皆さんそれぞれに固有のチェック事項があると思います。下に記入しておきましょう。

- 
- 
- 
- 
-

公認心理師試験についての問い合わせ先  
一般財団法人 日本心理研修センター

4月6日～6月1日の期間  
03-5645-8462 平日9:00～17:00

〒112-0006  
東京都文京区小日向4-5-16 ツインヒルズ茗荷谷10階  
03-6912-2655 平日10:00～17:00

皆さんが、実力を遺憾なく発揮され、  
断固合格を勝ち取られますことを  
職員一同  
心からお祈りしております。

がんばれ、公認心理師試験受験生!

一般社団法人東京メディカルアンビシャス  
代表理事 後藤 守男